



triforfun
VANTAA TRIATHLON

KUUSIJÄRVELLÄ 6.-7.6.2026

Vantaa

LAUNTAIN 6.6.

- 09:00 LIVE-Special Triathlon (UI 100 m – PY 3.5 km – JU 1 km)
09:10 Lasten sarjat 9 v (UI 100 m – PY 3.5 km – JU 1 km)
09:15 Lasten sarjat 11 v (UI 200 m – PY 3.5 km – JU 1 km)
09:20 Lasten kokeile sarja 9–15 v (UI 100 m – PY 3.5 km – JU 1 km)
09:30 Aikuinen & lapsi sarja (UI 100 m – PY 3.5 km – JU 1 km)
09:45 Nuorten sarja 13 v (UI 200 m – PY 5 km – JU 1.5 km)
9:55 Kokeile triathlonia miehet (UI 200 m – PY 10 km – JU 2.5 km)
10:00 Kokeile triathlonia naiset (UI 200 m – PY 10 km – JU 2.5 km)
10:45 Pojat Suomen cup supersprintti (Nordic Triathlon youth2) 15v (UI 350 m – PY 10 km – JU 2.5 km)
10:48 Tytöt Suomen cup supersprintti (Nordic Triathlon youth2) 15v (UI 350 m – PY 10 km – JU 2.5 km)
11:15 Miehet avoin SM-sprintti (Nordic Triathlon) avoin, 23v, 19v ja 17v (UI 750 m – PY 20 km – JU 5 km)
11:55 Naiset avoin SM-sprintti (Nordic Triathlon) avoin, 23v, 19v ja 17v (UI 750 m – PY 20 km – JU 5 km)
12:45 SM Sprintti ikäsarjat Miehet 18-29, 30-34, 40-44 (UI 750 m – PY 21 km – JU 5 km)
12:50 SM Sprintti ikäsarjat Miehet 45-49,50-54,55-59,..90+ (UI 750 m – PY 21 km – JU 5 km)
13:35 SM Sprintti ikäsarjat Naiset 18-29, 30-34, 40-44.. 90+ (UI 750 m – PY 21 km – JU 5 km)
14:25 Kilpakunto Miehet yleinen (UI 750 m – PY 21 km – JU 5 km)
14:25 Kilpakuntosarja Miehet ikäsarjat 40 v, 50 v... (UI 750 m – PY 21 km – JU 5 km)
14:25 Miesten joukkueviesti lyhyt (UI 750 m – PY 21 km – JU 5 km)
14:25 Aquabike miehet lyhyt (UI 750 m – PY 21 km)
14:27 Lasten joukkueviesti (UI 200 m – PY 7 km – JU 2.5 km)
15:10 Kilpakuntosarja Naiset yleinen ja ikäsarjat 40v, 50 v.. (UI 750 m – PY 21 km – JU 5 km)
15:10 Naisten joukkueviesti lyhyt (UI 750 m – PY 21 km – JU 5 km)
15:10 Aquabike naiset lyhyt (UI 750 m – PY 21 km)
16:30 SM Joukkueviesti yleinen, nuoret ja master1 ja master2 (UI 250 m – PY 5 km – JU 1.5 km)
16:30 Nordic Team Relay (UI 250 m – PY 5 km – JU 1.5 km)

PALKINTOJEN JAKO

Palkintojen jaot tapahtuvat rannassa laiturilla.

- 10:10 9v tytöt ja pojat
10:15 11v tytöt ja pojat
10:20 Lasten kokeilesarja 9-15v
10:25 13 tytöt ja pojat
13:40 Suomen cup / nordic 15v tytöt ja pojat
13:40 SM avoin / Nordic 17v, 19v, 23v ja avoin naiset ja miehet
15:15 SM ikäsarjat M/N 18-29, 30-34, 35-39, 40-44,... 85+
18:15 Kilpakuntosarjan nopein nainen ja mies.
18:15 SM viestit avoin, nuoret, master alle 200 ja master 200v+

KILPAILUINFOT

Perjantaina (5.6)

- 19:00 SM AG sarjojen kilpailuinfo tapahtuman vaihtopaikalla.

Lauantaina

- 8:15 Special triathlon kilpailuinfo vaihtopaikalla.
8:40 Lasten 9v, 11v ja 13v ja kokeile sarjojen 9-15v kilpailuinfo rannassa laiturien edessä.
9:15 Aikuinen & Lapsi sarjan kilpailuinfot ennen lähtöä, lähdön odotusjonossa
14:20 Lasten joukkueviestin kisainfo rannassa uinnin lähtökarsinassa.

HUOM! Lauantain muut kilpailuinfot ovat luettavissa oman sarjan sivuilta
www.vantaatriathlon.fi

SUNNUNTAI 7.6.

- 09:00 Kuntosarja miehet (UI 500 m – PY 20 km – JU 5 km)
09:03 Kuntosarja naiset (UI 500 m – PY 20 km – JU 5 km)
10:00 Perusmatka miehet lähtö 1 (UI 1500 m – PY 40 km – JU 10 km)
11:00 Perusmatka miehet lähtö 2 (UI 1500 m – PY 40 km – JU 10 km)
11:00 Aikuisten joukkueviesti miehet pitkä (UI 1500 m – PY 40 km – JU 10 km)
11:00 Aquabike miehet pitkä (UI 1500 m – PY 40 km)
11:30 Avovesiuintikilpailu 750 m ja 1500 m
12:00 Perusmatka miehet ikäsarjat 40 v, 50 v... (UI 1500 m – PY 40 km – JU 10 km)
13:00 Perusmatka naiset yleinen (UI 1500 m – PY 40 km – JU 10 km)
14:00 Perusmatka naiset ikäsarjat 40 v, 50 v... (UI 1500 m – PY 40 km – JU 10 km)
14:00 Aikuisten joukkueviesti naiset pitkä (UI 1500 m – PY 40 km – JU 10 km)
14:00 Aquabike naiset pitkä (UI 1500 m – PY 40 km)

PALKINTOJEN JAKO

Palkintojen jaot tapahtuvat rannassa laiturilla.

- 15:00 Perusmatka miehet, joka sarjassa palkitaan sarjan nopein.
17:15 Perusmatka naiset, joka sarjassa palkitaan sarjan nopein.

HUOM! Sunnuntain muut kilpailuinfot ovat luettavissa oman sarjan sivuilta

www.vantaatriathlon.fi



Arvoisat Vantaa Triathlonin osallistujat, tukijoukot ja katsojat,

Lämpimästi tervetuloa Vantaalle ja Kuusijärvelle!

Vantaa Triathlon kokoaa jälleen yhteen monipuolisen joukon liikkujia aina huippu-urheilijoista harrastajiin ja ensikertalaisiin. Vantaalla haluamme, että liikkuminen, hyvinvointi ja aktiivinen elämäntapa kuuluvat jokaisen arkeen läpi elämän. Kannustamme jokaista löytämään oman tapansa liikkua, oli se sitten tavoitteellista harjoittelua tai arjen aktiivisuutta.

Vantaa Triathlon on vakiinnuttanut asemansa yhtenä Vantaan kesän merkittävistä liikuntatapahtumista. Se tarjoaa osallistujille mahdollisuuden haastaa itsensä monipuolisessa lajissa ja samalla nauttia ainutlaatuisesta tapahtum tunnelmasta hienossa luontoympäristössä. Tällaiset tapahtumat ovat myös tärkeä osa kaupungin elinvoimaa – ne tuovat yhteen asukkaita ja kävijöitä sekä rakentavat yhteisöllisyyttä.

Vantaa Triathlonin kilpailupaikka, Kuusijärven luonto- ja virkistysalue, on vantaalaisten ylpeyden aihe ja kehittyä jatkuvasti. Viime kesänä käyttöön avatut upeat savusaunat ovat keränneet runsaasti ihastelua ja saaneet laajaa huomiota. Alueen palveluita kehitetään edelleen, jotta voimme tarjota entistä toimivammat ja viihtyisämmät puitteet liikkujille, nautiskelijoille ja hyvinvointiaan vaaliville.

Kehitämme määrätietoisesti myös liikunnan olosuhteita Vantaalla. Tänä keväänä Vantaalle on saatu neljä uutta ulkokuntosalia, ja myös vanhemmille ulkokuntosaleille on lisätty uusia laitteita – muun muassa Kuusijärvelle. Näin yhä useammalla on mahdollisuus harjoitella monipuolisesti omassa lähiympäristössään ja nauttia liikkumisesta helposti saavutettavissa puitteissa.

Erityisen iloinen olen Elmon urheilupuiston rakentuvasta uimahallista, sillä saamme Vantaalle uuden uimahallin ensimmäistä kertaa

yli 40 vuoteen. Elmon uimahalliin päästään uimaan näillä näkymin kesällä 2027. Uusi uimahalli on iso ponnistus Vantaan kaupungille, suurimpia liikuntahankkeita koskaan. Valmistuessaan siitä tulee Vantaan suurin ja valtakunnallisestikin yksi suurimmista uimahalleista. Hankkeessa olemme huomioineet ympäristöä ja kestävyttä. Uimahallirakennus toteutetaan energiatehokkaana ja uusiutuvaa energiaa hyödyntäen. Lisäksi puu on olennainen rakennusmateriaali Elmon hallissa. Kaikki triathlonistit ovat lämpimästi tervetulleita treenaamaan uintiosuusia ensi vuodesta alkaen Elmoon!

Haluan kiittää lämpimästi kaikkia tämän kilpailun osallistujia, tukijoukkoja ja tapahtuman järjestäjiä. Ilman teitä Vantaa Triathlon ei olisi mahdollinen. Yhteisöllisyys näkyy täällä konkreettisesti: tapahtuma syntyy osallistujien, kannustajien ja vapaaehtoisten yhteistyöstä. Toivotan kaikille kilpailijoille menestystä ja ennen kaikkea iloa liikunnan parissa – nautitaan yhdessä hienosta tapahtumasta!

Veli-Matti Kallisolahti

Liikuntajohtaja

Vantaan kaupunki

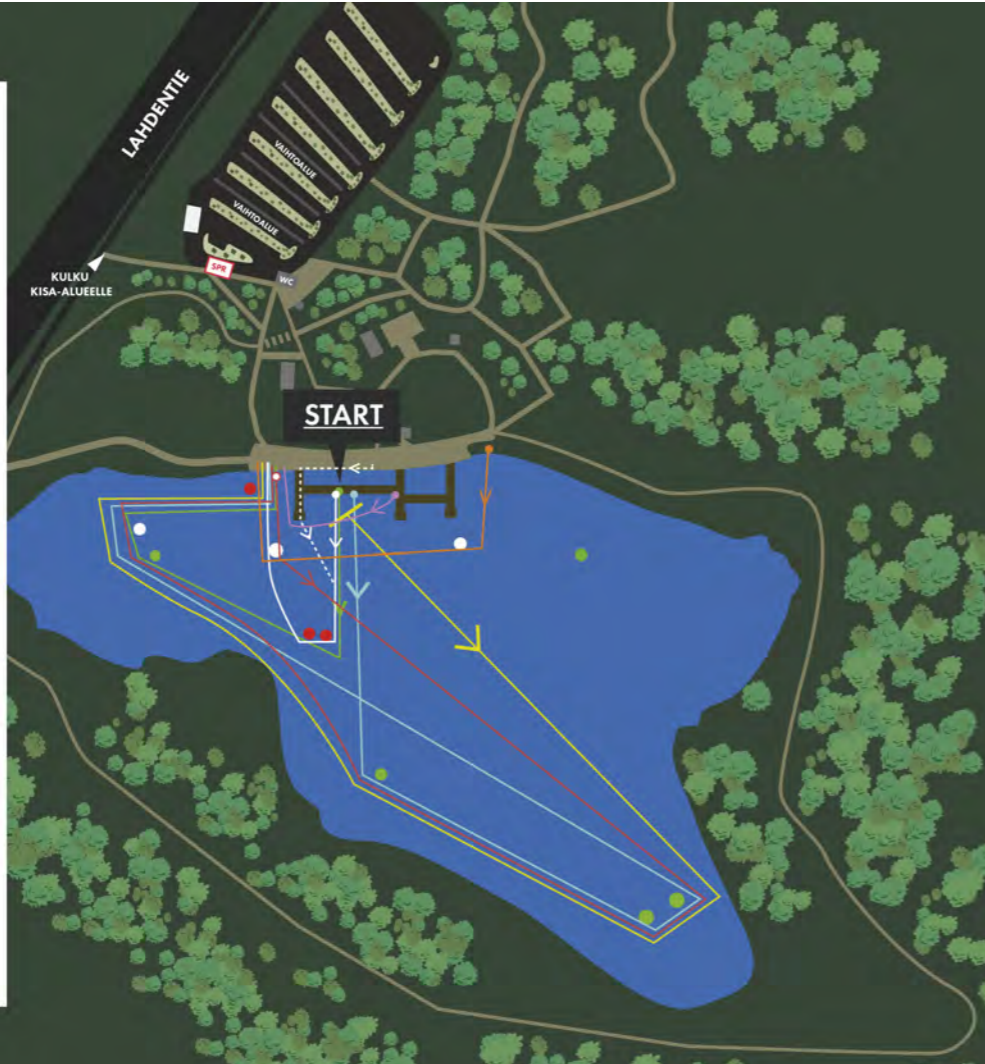


Vantaan tapahtumakalenterista löydät paljon kiinnostavia tapahtumia niin liikunnan kuin kulttuurin ystäville.

Mene osoitteeseen tapahtumat.vantaa.fi ja löydä elämyksiä ympäri vuoden.



LAUANTAIN UINNIIT



LAUANTAI

350m DIVE START
15V SARJA
NORDIC TRIATHLON YOUTH

750m
NORDIC TRIATHLON SENIOR JA
JUNIOR AND SM-SPRINTTI 17, 19, 23
JA AVOIN

750m
SM-IKÄSARJA

SM-VIESTI
250m HYPYLLÄ


750m
KILPAKUNTOSARJA
JOUKKUEVIESTI LYHYT
AQUABIKE LYHYT

200m
KOKEILE TRIATHLONIA SARJA
LASTEN SARJA
LASTEN JA NUORTEN JOUKKUEVIESTI

100m
LASTEN SARJAT
AIKUINEN & LAPSI
SPECIAL TRIATHLON

LAHDENTIE
KULKU KISA-ALUEELLE
START

SUNNUNTAIN UINNIIT



SUNNUNTAI

**PERUSMATKA,
JOUKKUEVIESTI PITKÄ
AQUABIKE PITKÄ**
2x750m = 1500m

KUNTOSARJA 500m

AVOVESIUINTIKILPAILU
1500m = 750m x2
750m

LAHDENTIE
KULKU KISA-ALUEELLE
START



KAIKKI REITTIKARTAT LÖYDÄT TÄÄLTÄ

YLEISTÄ INFOA

KILPAILUKANSLIA

Sijaitsee Kuusijärven parkkialueella kisatorin vieressä, opastus kylteillä. Pyrithän ilmoittautumaan jo perjantaina.

KISAKANSLIAN AUKIOLOAJAT:

Pe klo 18:00 - 20:00

La klo 7:30 -17:00

Su klo 7:30 - 14:30

ENSIAPUPISTE

Kisatorin läheisyydessä olevassa Suomen Punaisen Ristin autossa.

PUKuhuoneet

Kuusijärven kahvilarakennuksen puku- ja peseytymistilat ovat kilpailijoiden käytössä (pl. alueen savusaunat). Pukutiloihin pääset näyttämällä kilpailunumerosi kahvilan kassalla. Noudatathan pukuhuoneissa siisteyttä!

TAVARANSÄILYTYS

Triathlon Vantaa -seuran ylläpitämä vartioitu narikka, jonne voit jättää tavarasi kilpailun ajaksi. Narikan hinta on 4e, jonka voit maksaa tasarahalla tai kortilla. Narikka sijaitsee rannassa uinnista nousun vieressä.

PALKINTOJEN JAKO

Palkinnot jaetaan rannassa olevalla laiturilla.

KATSOJIEN JA KILPAILIJOIDEN PYSÄKÖINTIPAIKAT MITTALINJA 1

Onnisen parkkipaikka Kuusijärveltä Helsinkiin päin. Parkkipaikat on viitoitettu ylimääräisillä P-kylteillä.

KILPAILIJOIDEN PYSÄKÖINTI VANHA PORVOONTIE 245

Kävelymatka parkkipaikalta Kuusijärvelle on noin 2 kilometriä. Opastus parkkipaikalle viitoitettu P-kylteillä.

VASTUUTOIMIHENKILÖT VANTAA TRIATHLON 2026


Kilpailujohtaja	Paul Sjöholm	050 331 4342
Ensiapu	Lääkäri	040-8122847
Ensiapu	SPR –kisapaikalla	045 234 4864
Turva- ja järjestysvastaava	Aarne Hatakka	050-3446467
Kilpailualueen valvonta	Jyrki Rajala	040 722 2689
Kisakanslia	Sanna Lassila	050 594 3872
Vesipelastus	Elisa Latvasto-Hyvärinen	040 4192 084
Uinti	Samuli Hirsi	040 759 8452
Pyöräily	Marko Riitijoki	050 337 7537
Juoksu	Ville Kervinen	044 5297 035
Vaihtopaikka	Toni Kivinen	050 392 6632
Vaihtopaikka	Sami Vesikansa	041-5399446
Pyörän tarkastus	Terho Miettinen	050 487 2835
Parkkipaikat	Marko Riitijoki	050 337 7537
Maali ja juoma Huolto	Jonni Rajala	044 517 5707
Toimitsijavastaava	Sanna Myllylä	040 583 8558
Kuuluttaja	Jani Lehto	040 588 1866
Kahvio	Cafe Kuusijärvi	010 322 7090
Ilmoittautumisjärjestelmä	Tero Toikka	info@vantaatriathlon.fi
Tulospalvelu Ultimate		



Vantaa Triathlonin kisahotellina toimii **Hotelli Tikkurila**
Lue lisää www.hotellitikkurila.fi

LUNDBERG

10
suosituinta
pyörää
nyt!



KATSO VIDEO

LUNDBERG.FI

LUNDBERG



**NOSHT-tuotteiden avulla
yllät treeneissä ja kisoissa
parhaaseen suoritukseen.**

NOSHT
TREENI MAISTUU

NOSHT tekee urheiluravinteita, jotka innostavat treenaamaan enemmän. Valikoimasta löytyy maistuvia tuotteita energiansaantiin, nesteytykseen ja palautumiseen.

Koodilla 15-VANTRI-26 saat 15 % alennusta verkkokauppatalouksen loppusummasta www.nosht.com

Tilaa Fillarin uutiskirje

Maksuttomassa uutiskirjeessä kerromme ajankohtaisista teemoista ja kumppaniemme eduista. Uutiskirjeen tilauksen voi lopettaa milloin tahansa.

Kaikkien uutiskirjeen tilaajien kesken arvotaan 15.9.2026

Garmin

Edge® 850-ajotietokone ja Varia™ RearVue 820 StVZO-takaturka/valo



Paketin arvo yhteensä 890 €

Continental

vapaavalintainen rengassarja



Arvo noin 120 €/sarja

Canyon

vapaavalintainen Disruptr-, Stingr- tai Deflectr-kypärä



Arvo mallista riippuen 169-211 €

Giro

Aries Spherical-kypärä



Arvo 349 €

High5-

urheiluravinteita



Paketin arvo yhteensä 94 €

Giant

Adjustable Torque Wrench -momenttiavainsarja



Arvo 135 €

Giant

Toolshed 12 -monitoimityökalu



Arvo 35 €

Tilaa uutiskirje tästä!



Tai täältä fillari-lehti.fi/tilaa-uutiskirje

Voittojen kokonaismäärä 9 kpl, arvonnassa arvotaan yksi palkinto/voittaja.

UIMASEURA HTU STADI

Lasten kesäkurssit Pirkkolassa

Htu Stadi Ry järjestää tulevana kesänä 2026 kesäkurssit 6-13-vuotiaille lapsille. Kurssit järjestetään seuraavasti:

kurssi 1: ti 2.6- to 4.6.2026 klo 10.00-15.00 ja kurssi 2: ti 9.6- to 11.6.2026 klo 10.00-15.00. Voit osallistua yhdelle viikolle tai vaikka molemmille. Yhden kurssin hinta on 89€.

Kurssin aikana harjoitellaan kelluntaa, liukuja, vapaa- ja sekäuinnin perustekniikoita, sekä yleistä vesitaitavuutta. Uintitaidon lähtövaatimuksena on 25 metrin uimataito, sillä uimaopetus tapahtuu isossa altaassa. Ulkoilemme, pelaamme sekä leikimme yhdessä myös päivän aikana.

Hinta sisältää välipalat kurssin jokaiselle päivälle.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen
www.htu.fi/kesäkurssit
htukurssit@htu.fi



kurssi 1: ti 2.6- to 4.6.2026
klo 10.00-15.00 89€

kurssi 2: ti 9.6- to 11.6.2026
klo 10.00-15.00 89€

NEW

fröosh

ENERGY DRINK

Energy drinks with fruit juices



Fazer

KUN HALUAT HYVÄÄ

THE BESTEST
TASTE*



UUTUUS!

CRUNCHY
PROTEIN
NO ADDED SUGAR

* MAYBE WE DON'T CARE ABOUT GRAMMAR
AS MUCH AS WE CARE ABOUT GRAMS.
ONLY 1,5 G SUGAR.

Uinti triathlontapahtumissa

Triathlonkoitokset käydään pääosin järvessä, joessa tai meressä. Startti tapahtuu yhteislähtönä ja kierrettävä reitti on merkitty poijuilla. Triathlonin uintiosuus poikkeaa monelta osin tavallisesta uima-altaassa uimisesta, mikä on hyvä huomioida jo triathlontapahtumaan valmistauduttaessa.

Lue lisää

Valmistautumisvinkkejä triathlontapahtumiin

Triathlonin kilpailukausi lähestyy, ja perinteikäs Vantaa Triathlon 6.-7.avaa tämän kesän Triathlonin Suomenmestaruuskisakauden. Tässä artikkelissa käsitellään, mitä tulisi ottaa huomioon viimeisinä viikkoina ennen kisaa.

Lue lisää

ZERO | **ZOGGS**
TRIATHLON-MAAJOUKKUEEN VALINNAT

MENOSSA MUKANA VANTAALLA
Tervetuloa tekemään löytöjä
kisateltallemme!

KLUBBEN | **TRIATHLON FINLAND**
KLUBBENSPORTTI

www.cafekuusijarvi.fi

Cafe Kuusijärvi

Kokous keskellä luontoa!

AVOINNA JOKA PÄIVÄ 9-21
LOUNAS ARKIPÄIVISIN 10.30-14.30
VIIKONLOPPUISIN KEITTOLOUNAS 11-16

FEET

Tekniset ratkaisut ja geometria perustuvat ihmiskehon luonnolliseen biomekaniikkaan juostessa.

FEET.FI

SHOES DON'T RUN, FEET DO

fysioline

KIVUN VOITTAJA!

Tutkitusti tehokas!*
Ice Power lievitti kipua jopa kaksi kertaa nopeammin kuin lumevalmiste.

Muista Ice Power ja tunne sen teho.
CE-merkitty lääkinnällinen laite. Valmistaja: Fysioline Oy

*Airaksinen et al. Efficacy of Cold Gel for Soft Tissue Injuries; A Prospective Randomized Double-Blinded Trial. The American Journal of Sports Medicine, Vol. 31, No. 5, 2003



TRIATHLON ON MONIPUOLINEN HARRASTUS KAIKENIKÄISILLE – TULE MUKAAN TRIATHLON VANTAAN HUIPPUJENGIIN!

Tykkätkö uida, pyörällä ja juosta? Haluaisitko saada valmennusta lajeissa ja iloista treeniseuraa?

Tarjoamme huippuvalmennusta harjoitusryhmissämme: **pikkujunnuille (7-12-v.), junnuille (13-18-v.) ja aikuisille**

Lisäksi järjestämme mahdollisuuksia tutustua lajiin lasten liikuntakerhoissa ja aikuisten peruskursseilla!



Tutustu tarkemmin ja ota yhteyttä!
www.triathlonvantaa.fi

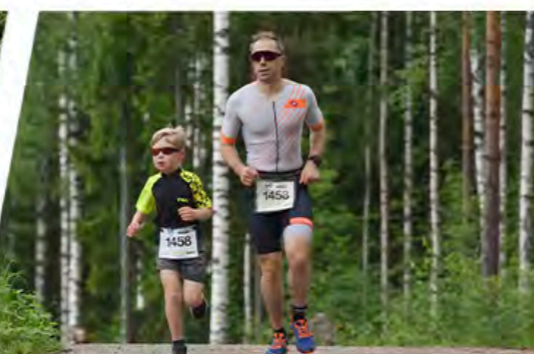
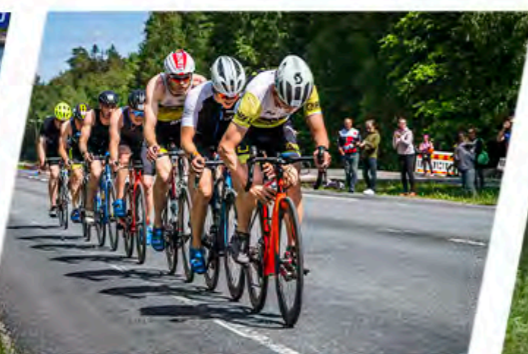
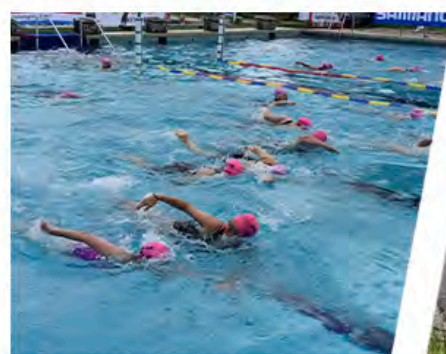
Pikkujunnut: Maria Sundman p. 0400 522662
Junnut: Marko Riitijoki, p. 050 337 7537
facebook.com/trivantaa | [Instagram: triathlonvantaa](https://instagram.com/triathlonvantaa)



TULE MUKAAN! **HAASTA KAVERISI!** TAVALLINEN FILLARI KÄY MAINIOSTI! **KYPÄRÄPAKKO!**

2.8. ESPOON LEPPÄVAARASSA

triforfun
ESPOO CITY TRIATHLON



SM-KISAVIIKOT

SARJA	UINTI	PYÖRÄ	JUOKSU
SM-SUPERSPRINTTI M/N 15, 17, 19, 23 JA AVOIN	300m	7km	2km
SM-AG-SARJAT 18-29, 30-34, 35-39... 80+	300m	7km	2km
KILPASARJA	300m	7km	3km
KOKEILE SARJA	200m	5.3km	2km
AIKUINEN JA LAPSI -SARJA	100m	2km	1km
LASTEN- JA NUORTENSARJAT	100-200m	2-5.3km	1-2km
FIRMALÄHDÖT HENK.KOHT JA VIESTIT	300m	7km	3km
JOUKKUEVIESTI NAISET JA MIEHET	300m	7km	3km

WWW.ESPOOCITYTRIATHLON.FI

triforfun



triforfun
OITTA TRIATHLON

ESPOON OITTAALLA 15.8.2026

SM-Perusmatka – Perusmatka – Supersprintti – Sprintti – Kokeile -sarja –
Viestit – Lasten ja nuorten sarjat – Aikuinen ja Lapsi -sarja

www.oittaatriathlon.fi

VANTAA **TRIATHLON**

TULEE TAAS

5-6.6.2027

TAI

12-13.6.2027



WWW.VANTAATRIATHLON.FI